

PHYCOCYANINE ET FOIE

Le foie est l'un des principaux organes du corps humain et remplit plus de 300 fonctions vitales. Il aide aussi au métabolisme et est hautement vascularisé. C'est un organe vital sans lequel on ne peut pas vivre.

- Il a une fonction nutritionnelle en jouant un rôle dans le métabolisme des glucides et des lipides. Il emmagasine les vitamines A, B12, D, K et E, les glycogènes, et aussi le fer et le cuivre.

- Il synthétise une grande partie des protéines circulantes du sang, mais aussi la bile, par capture et synthèse des acides biliaires à partir du cholestérol. Durant le développement du fœtus, c'est le foie qui produit les globules blancs et rouges.

- Il a une fonction sanguine en détruisant les hématies et leucocytes vieillissants, ainsi que de certaines bactéries présentes dans le sang. Il transforme la bilirubine libre (toxique) en bilirubine conjuguée (non toxique).

- Il a une fonction endocrine en activant la vitamine D

- Il a une fonction antitoxique en éliminant les toxines et les médicaments.

Il existe plusieurs types de cellules dans le foie, parmi lesquelles on citera les hépatocytes qui filtrent les substances qui arrivent au foie, et les cellules de Kupffer qui ont un rôle immunitaire ; ces dernières phagocytent les microbes ou d'autres déchets organiques afin d'épurer le foie. Les cellules de Kupffer proviennent des monocytes, qui sont des phagocytes sanguins, eux mêmes dérivés de la moelle osseuse.

La phycocyanine est détoxifiante et hépatoprotectrice. Elle diminue l'hépatotoxicité causée par des produits chimiques, comme les médicaments, les chimiothérapies, mais aussi les métaux lourds, source de toxicité pour l'organisme.

Enfin, comme elle est capable de se lier aux acides biliaires (c'est une biliprotéine au même titre que la bilirubine), elle permet l'excrétion fécale du cholestérol et des acides biliaires.