

PHYCOCYANINE ET CHOLESTEROL

Le cholestérol est un type de lipide qui joue un rôle particulièrement important dans de nombreux processus biochimiques. Il est contenu dans toutes les cellules du corps humain.

Les deux formes les plus courantes sont le LDL, aussi appelé « mauvais cholestérol » et le HDL, connu sous le nom de « bon cholestérol ».

Le cholestérol et d'autres substances grasses s'associent dans la circulation sanguine et sont déposés dans les vaisseaux sanguins pour former une substance dénommée plaque d'athérome. Toutefois, un excès de LDL entre autres, peut entraîner une hyperlipidémie, facteur de risque non négligeable dans le développement de l'athérosclérose et/ou d'une maladie cardiaque.

Une étude publiée en 2013 révèle que la phycocyanine permet une réduction du LDL ainsi qu'une diminution du cholestérol sérique, du cholestérol total et des triglycérides. Or, une réduction du cholestérol total, des triglycérides et du LDL diminue l'incidence d'apparition des plaques d'athérome c'est-à-dire du dépôt de déchets sur la paroi interne d'une artère.