

# PHYCOCYANINE ET ALLERGIES

Une allergie, ou affection allergique, est une réaction d'hypersensibilité du corps contre une substance étrangère bénigne, un allergène. Lorsque des personnes sensibles entrent en contact avec ces allergènes par ingestion ou par inhalation, leur organisme développe une réaction de défense inappropriée qu'on appelle allergie.

Les divers symptômes allergiques sont provoqués par cette réaction à la substance étrangère. Ces symptômes sont souvent pénibles et inconfortables à vivre au quotidien.

Parmi les allergies les plus courantes, on notera l'asthme, les allergies alimentaires, les allergies médicamenteuses, les allergies aux animaux, les allergies aux pollens, les allergies au latex, les dermatites de contact, la rhinite allergique, l'allergie aux moisissures.

En 2011, une étude a évalué le potentiel thérapeutique de la R-phyco cyanine (R-PC) contre l'inflammation des voies respiratoires. Les données ont démontré que la R-PC « peut potentiellement permettre de réguler les réponses immunitaires et d'appliquer la réduction de l'asthme allergique ».

Antihistaminique, la phyco cyanine permettrait également de réduire les symptômes de nez bouché, et de démangeaisons oculaires ou cutanées.